



Incontri dell'Anima



un lavoro di esplorazione interiore per approfondire la consapevolezza di sé, imparare ad ascoltare il corpo e l'anima, rilassare la mente, comprendere ed esprimere le proprie emozioni.

Lezione dimostrativa: lunedì 17/11, dalle 20,00 alle 21,30. Si prega di prenotare.

Sede: A.S.D. Danbailop & Studio Pilates 24 – Via G. Pastore, 58/F – Vittorio Veneto – Tel.: 0438940414.

Info.: 3922658854 - oppure cristiana.gasi@alice.it.

Conduuttrice del corso: dott.ssa Cristiana Gasi, Psicologa-Specialista in Psicoterapia della Gestalt, con 18 anni di esperienza nella conduzione di gruppi, e dal 2007 esperienza nella elaborazione e conduzione di gruppi ad orientamento corporeo ed esperienziale.